INFEKTIONSDAGBOK

Namn ……..……..……..… Personnummer ……..

Vecka	Antal dgr/vecka	Feber	Symptom på infektion						Läkemedel		Övrigt	Sjukskriven / hemma från arbete/skola
		ja/nej	Nästäppa	Snuva (färg)	Värk över bihålor	Torrhosta	Slemhosta (färg)	Slemhosta (mängd)	Antibiotika	Andra läkemedel		
											Infektionsdagboken är framtagen av: PIO Primär immunbrist organisationen	

Nästäppa: Tät, ej rinnande snuva. *Snuva (färg): Klar, vit, gul/grön.* *Värk över bihålor: Bihålor finns innanför kinderna, i pannan och bakom ögonen. Värk kan även kännas i tänderna.*

Torrhosta: Rethosta. *Slemhosta (mängd): Uppskatta dygnsmängden i ml, exempelvis en tesked = 5 ml, 1 matsked = 15 ml och 1 kaffekopp = 150 ml.*

Läkemedel: Notera dels de mediciner du kontinuerligt tar, dels de du tar tillfälligtvis. Glöm inte vitaminer, mineraler, andra kosttillskott och naturläkemedel.